



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
3 Crema de coliflor e cenorias Hamburguesa con patacas Iogur de sabores	2 Xudías guisadas Atún con pasta e verduras Froita de tempada	1 Sopa de fideos Polo ao forno con patacas Iogur de sabores	0 Empanada de carne Peixe branco con arroz Froita de tempada	1 Garavanzos guisados Tortilla de patacas Natilla
4 Crema de coliflor e cenorias Hamburguesa con patacas Iogur de sabores	5 Xudías guisadas Atún con pasta e verduras Froita de tempada	6 Sopa de fideos Polo ao forno con patacas Iogur de sabores	7 Empanada de carne Peixe branco con arroz Froita de tempada	8 Lentellas vexetais Milanesa de polo con patacas Flan
11 Crema de cenorias Albondegas de polo e tenreira con patacas Iogur de sabores	12 Sopa cuscus Filete de pescada á galega Froita de tempada	13 Fabas vexetais Lomo con patacas Iogur de sabores	14 Ensalada de pasta Brecol con ovo e patacas Froita de tempada	15 Empanada de atún Pavo con arroz Xelatina
18 Sopa de pasta Xamón braseado con pataca baby e cenorias Iogur de sabores	19 Chicharos con xamón Tempura de peixe con patacas Froita de tempada	20 Ensalada de arroz e tomate Rotti de polo con patacas e xudías Iogur de sabores	21 Empanada de carne Tortilla de patacas con salteado de xamón Froita de tempada	22 Crema de cenorias Pavo con pasta Natilla
25 Sopa de letras Raxo con patacas, pementos e chicharos Iogur de sabores	26 Ensaladilla rusa Macarróns con atún Froita de tempada	27 garavanzos con ovo Albondegas de polo con patacas Iogur de sabores	28 Ensalada de xudías e xamón Ventresca con patacas Froita de tempada	29 Croquetas de peixe Polo asado con pisto e arroz Flan





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
				Puré de polo con cenorias, cebola, arroz e aceite de oliva  Iogur natural
Puré de pavo con cenorias, cabaza, arroz e aceite de oliva  Iogur natural	Puré de bacallao con chícharos, cenorias, cabaza, patacas e aceite de oliva  Compota	Puré de polo con cabaciña, cenorias, patacas e aceite de oliva  Iogur natural	Puré de pescada con xudías, cenorias, cebola, patacas e aceite de oliva  Compota	Puré de tenreira con cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva  Iogur natural
Puré de pavo con xudías, cenorias, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva  Iogur natural	Puré de bacallao con cabaciña, cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva  Compota	Puré de polo con xudías, cabaza, cenorias, patacas e aceite de oliva  Iogur natural	Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva  Compota	Puré de tenreira con cenorias, xudías, pataca e aceite de oliva  Iogur natural
Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva  Iogur natural	Puré de bacallao con cabaciña, tomate, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva  Compota	Puré de pavo con cabaza, cenorias, pataca e aceite de oliva  Iogur natural	Puré de bacallao con cabaciña, cabaza, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva  Compota	Puré de pavo con cabaza, cebola, tomate, patacas e aceite de oliva  Iogur natural
Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva  Iogur natural	Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva  Compota	Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva  Iogur natural	Puré de bacallao e maruca con cabaza, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva  Compota	Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva  Iogur natural

Vº Bº Nutrición  
Cristina Sanz Cubero  
Col. Nº:GA0035





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
				Puré de polo con cenorias, cebola, arroz e aceite de oliva Iogur sen lactosa
Puré de pavo con cenorias, cabaza, arroz e aceite de oliva Iogur sen lactosa	Puré de bacallao con chícharos, cenorias, cabaza, patacas e aceite de oliva Compota	Puré de polo con cabaciña, cenorias, patacas e aceite de oliva Iogur sen lactosa	Puré de pescada con xudías, cenorias, cebola, patacas e aceite de oliva Compota	Puré de tenreira con cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva Iogur sen lactosa
Puré de pavo con xudías, cenorias, chícharos, cebola, arroz e aceite de oliva Iogur sen lactosa	Puré de bacallao con cabaciña, cenoria, cabaza, pataca e aceite de oliva Compota	Puré de polo con xudías, cabaza, cenorias, patacas e aceite de oliva Iogur sen lactosa	Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva Compota	Puré de tenreira con cenorias, xudías, pataca e aceite de oliva Iogur sen lactosa
Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, arroz e aceite de oliva Iogur sen lactosa	Puré de bacallao con cabaciña, tomate, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva Compota	Puré de pavo con cabaza, cenorias, pataca e aceite de oliva Iogur sen lactosa	Puré de bacallao con cabaciña, cabaza, tomate, cebola, patacas e aceite de oliva Compota	Puré de pavo con cabaza, cebola, tomate, patacas e aceite de oliva Iogur sen lactosa
Puré de tenreira con cenorias, xudías, patacas e aceite de oliva Iogur sen lactosa	Puré de pescada con xudías, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva Compota	Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva Iogur sen lactosa	Puré de bacallao e maruca con cabaza, cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva Compota	Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva Iogur sen lactosa

