



luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
	1 FESTIVO	2 Garavanzos con ovo Albóndegas de polo con patacas Iogur de sabores	3 Sopa de estrelas Ventresca con patacas e xudías Froita de tempada	4 Croquetas de peixe Zanco de polo asado con verduras Xelatina
7 Crema de cabaza Fideos con pavo Iogur de sabores	8 Sopa de pasta Peixe a romana con pataca e cabaciña Froita de tempada	9 Tartaleta de verduras Hamburguesa caseira de tenreira con verduras e Iogur de sabores	10 FESTIVO	11 Chícharos con xamón Polo ao forno con patacas e tomate Natilla
14 Crema de cabaciña Pasta boloñesa Iogur de sabores	15 Empanada de carne Bacallao con coliflor e patacas Froita de tempada	16 Sopa de fideos Tortilla de patacas con chícharos e xamón Iogur de sabores	17 FESTIVO	18 Caldo mixto Peituga de polo rebozada con patacas Flan
21 Sopa de letras Tenreira con patacas Iogur de sabores	22 Crema de cabaza Pasta tiburón con atún Froita de tempada	23 Croquetas de peixe Estufado de pavo Iogur de sabores	24 Lentellas vexetais Pescada con verduras Froita de tempada	25 Empanada de atún Paella de polo Xelatina
28 Sopa de letras Lomo ao forno con patacas Iogur de sabores	29 Crema de cabaciña Fidegua de peixe Froita de tempada	30 Menestra de verduras Polo con patacas Iogur de sabores	31 Crema de cenorias Pescada rebozada con arroz Froita de tempada	





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>2</p> <p>FESTIVO</p>	<p>3</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>4</p> <p>Puré de bacallao e maruca con cabaza cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>5</p> <p>Puré de polo con xudías, alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>6</p> <p>Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>7</p> <p>Puré de bacallao e maruca con xudías, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>8</p> <p>Puré de polo con chihcaros, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>9</p> <p>FESTIVO</p>	<p>10</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>11</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cenorias, chicharos, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>12</p> <p>Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>13</p> <p>Puré de pavo con chicharos, cenorias, cabaciña, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>14</p> <p>FESTIVO</p>	<p>15</p> <p>Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>
<p>16</p> <p>Puré de tenreira con cenorias, xuías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>17</p> <p>Puré de bacallao e maruca con cabaciña, tomate, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>18</p> <p>Puré de pavo con cabaza, cenorias, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>19</p> <p>Puré de pescada con arroz, alloporro, xudías, cenorias, cabaciña e aceite de oliva</p>	<p>20</p> <p>Puré de polo con xudías, pataca, cabaza e aceite de oliva</p>
<p>21</p> <p>Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>22</p> <p>Puré de pescada con salteado de verduras, arroz e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>23</p> <p>Puré de pavo con alloporro, cenoria, cabaciña, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur natural</p>	<p>24</p> <p>Puré de peixe con xudía, cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	

Vº Bº Nutrición
Cristina Sanz Cubero
Col. Nº:GA0035





luns / lunes	martes	mércores / miércoles	xoves / jueves	venres / viernes
<p>1 Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>2 Puré de pavo con cabaciña, cabaza, xudías, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>3 Puré de bacallao e maruca con cabaza cenoria, cebola, pataca e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>4 Puré de polo con xudías,alloporro, tomate, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>5 Puré de pavo con cabaciña, cenorias, cabaza, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>6 Puré de bacallao e maruca con xudías, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>7 Puré de polo con chihcaros, cenorias, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>8 Puré de tenreira con xudías, cabaciña, cabaza, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>9 Puré de tenreira con xudías, cenorias, chicharos, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>10 Puré de pescada con cabaciña, cabaza, alloporro, arroz e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>11 Puré de pavo con chicharos, cenorias, cabaciña, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>FESTIVO</p>	<p>12 Puré de polo con cabaza, cabaciña, cenorias, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>13 Puré de tenreira con cenorias, xuías, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>14 Puré de bacallao e maruca con cabaciña, tomate, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>15 Puré de pavo con cabaza, cenorias, pataca e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>16 Puré de pescada con arroz, alloporro, xudías, cenorias, cabaciña e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>17 Puré de polo con xudías, pataca, cabaza e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>
<p>18 Puré de tenreira con xudías, cabaza, cenoria, alloporro, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>19 Puré de pescada coon salteado de verduras, arroz e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>20 Puré de pavo con alloporro, cenoria, cabaciña, patacas e aceite de oliva</p> <p>Iogur de soia</p>	<p>21 Puré de peixe con xudía, cabaza, cenoria, patacas e aceite de oliva</p> <p>Compota</p>	<p>22</p>

Vº Bº Nutrición
Cristina Sanz Cubero
Col. Nº:GA0035

